

Convocation au championnat de la Zone Nord à CALAIS (62100)
Individuelles Critériums, Fédérales et Nationales B

Le : Samedi 15 et Dimanche 16 décembre 2007

Lieu : Complexe GRS du front de mer - Avenue Raymond Poincaré - 03.21.97.55.52

Long week-end en perspective, puisqu'une partie de la délégation partira dès le vendredi soir après l'entraînement à FRANQUEVILLE (qui se terminera **exceptionnellement à 19h00**) puisque Nada débutera les festivités dès samedi matin à 9h00 avec les tests morphologiques. Par chance, aucune gymnaste de BONSECOURS ne sera en compétition le dimanche après-midi et vous pourrez reprendre la route dès la fin du palmarès du midi prévu vers 12h45, sauf si vous souhaitez admirer Clémence ANDREU SABATER qui fera une démonstration aux alentours de 17h30 !

Rendez-vous SAMEDI pour les fédérales (benjamines A, minimes B et cadettes B) et les critériums (minimes A, cadettes A et B et juniors/seniors)

- Nada (Tests morphologiques à 9h puis échauffement vers 10h30, passage du ML à 11h51 et du cerceau à 12h46. Tests physiques à 12h55 et palmarès à 15h30)
- Marianne (Rendez-vous à 11h15 puis échauffement à 12h15, passage à 13h39 et palmarès à 15h20)
- Justine Bernière, Carolane et Jessica (Rendez-vous à 12h00 puis échauffement à 13h00, passage respectivement à 14h14, 14h30 et 14h42 et palmarès à 15h20)
- Alice et Myriam (Rendez-vous à 13h30 puis échauffement à 14h30, passage respectivement à 15h45 et 16h04 et palmarès à 19h35)
- Valentine, Pernille et Philippa (Rendez-vous à 14h30 puis échauffement à 15h30, passage respectivement à 16h51, 16h57 et 17h01 et palmarès à 19h35)
- Bertille, Marine et Sophie (Rendez-vous à 15h30 puis échauffement à 16h35, passage respectivement à 17h55 (1^{er} passage) et 18h51 (2^{ème} passage), 18h17 et 18h29 et palmarès à 19h35).

Rendez-vous DIMANCHE pour les fédérales (minimes A et cadettes A)

- Virginie, Clara, Justine, Marion, Marie (Rendez-vous à 7h30 puis échauffement à 8h00, voir les horaires des passages sur le feuillet ci-joint et palmarès à 12h45)
- Lucille et Sara (Rendez-vous à 8h45 puis échauffement à 9h45, passages respectivement à 11h12 (cerceau) et 12h02 (massues) pour Lucille et à 11h18 (massues) et 12h08 (cerceau) pour Sara. Palmarès à 12h45.

PENSEZ A PRENDRE TOUT CE DONT VOUS AUREZ BESOIN !

Par ailleurs, certaines d'entre vous n'ont toujours pas donné à Céline les 3€ pour le « satien » et la trousse de maquillage commune. Merci de vous mettre rapidement en règle !

Bonne chance à toutes pour ce tant attendu championnat de la Zone Nord et faites-vous plaisir !

Les entraîneurs

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter Céline au 06-87-12-51-37 ou
pottier.celine.gr@free.fr