

Le club a sa championne de France

L'émotion était grande et l'ambiance festive à la section de gymnastique rythmique de l'ASCB, lors de la cérémonie organisée suite aux championnats de France ayant eu lieu à Venissieux le 28 janvier dernier. Ces épreuves ont vu la normande Clémence Andreu Sabater devenir championne de France.

Le président Michel Chauris ainsi que les membres de la section de gymnastique rythmique avaient organisé cette soirée suite au titre de Championne de France obtenu en catégorie fédérale minime par Clémence Andreu Sabater mais aussi pour la onzième place de Pernille Gobin et vingt-neuvième pour Sara Jennane ; toutes étant âgées de 12 ans. A la base de cette réussite, il y a le travail des filles, un fort investissement de tous les membres de l'association et des parents. Un hommage en chanson et dans l'émotion a été rendu à la jeune normande par les membres de l'association.

< Championne de France, on avait du mal à le croire. Ça été l'euphorie ! >, cette phrase de Michel Chauris décrivait bien l'état d'esprit de ce samedi soir et il est revenu sur les conditions de cette réussite exceptionnelle, grâce à la maîtrise de la finale sur le plan technique et tactique mais aussi sur l'homogénéité du club dans les différents catégories de compétitions et d'âges et, pour éviter tous risques de blessure, Clémence avait été mise au repos forcé. L'entraîneuse, Céline Pottier, a vu le potentiel de Clémence Andreu Sabater se révéler au fur et à mesure des différentes compétitions départementales et régionales.

< On y croyais tous, mais elle a été surprise > a ajouté Michel Chauris concernant le titre de Clémence, ne cachant pas son ambition de faire de la section de gymnastique rythmique le club phare de la région, conscient qu'un niveau avait été franchi. La section n'avait jamais eu de championne de France jusqu'à maintenant mais un titre de vice-championne de France en duo avec Céline Pot-



Magali Duflou, Pernille Gobin, Clémence Andreu Sabater, Sara Jennane, Céline Pottier.

tier.

La section comporte 140 licenciés répartis entre le baby-gym,

la gymnastique artistique et la gymnastique rythmique, dont 70 pour cette dernière. l'âge minimum étant de 5 ou 6 ans.

Téléphone : 06 87 12 51 37
Site internet : www.ascb-gymnastique.com

Du travail, du travail, encore ...

Du travail. Clémence n'est pas une débutante, malgré ses douze ans. Après cinq ans de gymnastique, elle s'est orientée vers la gymnastique rythmique et c'est encore au terme de quatre années de travail que les résultats ont commencé à venir.

A raison de 13 heures d'entraînement par semaine, la jeune fille, décrite par son entourage comme une travailleuse acharnée (sans concession pour les résultats scolaires), vient de briller une première fois sur la plus haute marche du podium national.

LE travail est donc une des clés de cette réussite, sans oublier aussi le talent.

Grande, élancée et longiligne, elle a commencé à révéler tout son potentiel au fur et à mesure des compétitions départementales, régionales et enfin nationales. Son entourage < y croyait > et elle en a pris conscience aussi cette saison.

Clémence reste très lucide après avoir franchi ce cap, sans oublier qu'elle se fait aussi plaisir dans la pratique du sport et que son prochain rendez-vous est le passage en Nationale B, alors ... Allez Clémence !

Nota :

"L'entraîneur" j'ai utilisé ce terme québécois plutôt qu'entraîneuse ...