

# Portrait de Bonauxilienne

Clémence Andreu Sabater, 12 ans, championne de France !

Je suis allée la chercher chez elle : intérieur tout blanc et bois clair, lumière, lignes contemporaines, confort des coussins... C'est l'univers gai et chaleureux de Clémence. Clémence... Championne nationale de gymnastique rythmique. Ce n'est pas rien !

A l'image de son décor : claire, chaleureuse, tout en sourire et tout en grâce, grande, mince, élancée, bien de son temps, à l'aise juste comme il faut.

«Tu as une idée de ce que tu veux faire plus tard ?» «Architecte : très contemporaine, avec beaucoup de clarté, de grandes baies vitrées partout» Cohérente !

Elle ne croyait pas à ce titre... Elle y croit tout juste.

Sa victoire ? Elle évoque immédiatement ses professeurs Magali Duflou et Céline Pottier qu'elle admire, surtout lorsqu'elles font des enchaînements. C'est merveilleux de les regarder. Elles ont accompagné Clémence avec volonté et douceur. Elles ont cru en elle.

«Et en plus, c'est Céline qui s'occupe des maquillages ; C'est Magali qui fait les chignons, coud les justaucorps.» Le costume est important. Clémence entre dans les détails en jeune fille coquette et spontanée. «Manches courtes ou longues, jupette, paillettes, des flammes dessinées sur les collants...» Cela ajoute à la magie et au bonheur.

Elle évoque aussi ses parents. Sportifs tous les deux, ils sont un bon exemple, mais surtout, et elle insiste, «Ils sont présents à chaque compétition.» et elle ajoute émue «A l'annonce des résultats, j'ai pleuré et j'ai vu papa et maman devant moi, tout souriants !»

Et elle ? Clémence pense à peine à parler d'elle.

Et pourtant : 12H30 d'entraînement par semaine, et même 15 heures avant le championnat ; Baby gym dès l'âge de 3 ans et demi. Gymnastique artistique à l'âge de 7 ans. Elle a aujourd'hui 12 ans.

Au dernier championnat, elles étaient 40 à concourir. Les 6 premières d'entre elles monteront dans la catégorie supérieure : le national B.

Le travail de toute une année se joue sur 3 minutes ! Deux mouvements d'une minute et demie chacun. Il faut vite s'imposer. Elles sont notées sur l'équilibre, le rythme, la souplesse, à partir de quelques figures :

le saut, le pivot, le mouvement de corde... Sa qualité première ? la souplesse, surtout pour le grand écart.

Je rappelle avec plaisir les quelques succès de Clémence :

En 2002-2003 : 2<sup>ème</sup> du championnat départemental, 1<sup>ère</sup> année benjamine à la corde. En 2003-2004 : titrée au niveau départemental et régional et vice-championne de la zone nord au ballon, 2<sup>ème</sup> année benjamine. En 2004-2005 :

Championne départementale et régionale, 5<sup>ème</sup> de la zone nord et 1<sup>ère</sup> qualification au championnat de France en fédérale minime où elle termine 21<sup>ème</sup>.

2005-2006 : le grand titre !

«Comment fais-tu pour tout concilier ?» Car il faut ajouter que Clémence s'est beaucoup entraînée au basket, qu'elle a joué du piano et qu'elle est déléguée de sa classe de 5<sup>ème</sup> au collège.

Elle reste calme et souriante à la question. Tout va bien.

«Tu as d'autres passions ?» «Oui, les maths» dit-elle avec un grand sourire qui prévoyait ma réaction amusée. Et puis j'aime discuter

avec mes amies, me promener, et ...acheter des bonbons !

Oui, c'est bien une petite fille de son âge !

Elle porte en elle la joie de croquer dans la vie, garde une fraîcheur e x q u i s e , s ' e x p r i m e

avec une grande facilité.

Je ne voudrais surtout pas ébranler sa m o d e s t i e , mais quand même, elle est étonnante, n o t r e Clémence !



Christine Layet

Directeur de la publication : Max MARTINEZ / Réalisation - conception : Eric LEMAIRE, Commission communication.

Crédit photos : Mairie de Bonsecours / Illustrations : Gaëtan Ballot [g.ballot@free.fr]

Dépôt légal : 2<sup>ème</sup> trimestre 2006 / Impression : IBL Graphique 02.32.82.32.90

Toute l'info sur [www.bonsecours.fr](http://www.bonsecours.fr)