

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE - Championnats de France individuelles

Trois podiums pour Calais GRS

C'est le samedi 24 et dimanche 25 janvier à Saint-Dié des Vosges, que se sont déroulés les championnats de France de Gymnastique Rythmique individuelles-Critérium, Fédérale, Nationale B et Avenir. Le déplacement des jeunes athlètes s'est effectué en voiture en compagnie de Jean-Marie Lefèvre, président du club, des entraîneurs, mais aussi de quelques familles venues encourager leurs jeunes progénitures. Le club calaisien était représenté sur le praticable, par cinq jeunes filles, ainsi que par Nada Jennane, adhérente du club de Bonsecours en Normandie, mais qui s'entraîne à temps complet à Calais sous la direction de Katia Guillère et Svetlana Karbanov. Katia Guillère pensait beaucoup de bien de Nada avant la compétition et espérait la voir jouer les premiers rôles dans sa catégorie (Avenir). Ses espoirs furent comblés puisque Nada est montée sur la plus haute marche du podium en décrochant le titre suprême de Championne de France Avenir. « Pour moi, Nada a beaucoup d'avenir dans la gymnastique rythmique, elle a un potentiel énorme et elle a le charme d'une grande championne. Elle a du talent et sait se mettre en valeur devant un jury. L'année prochaine, Nada intégrera le Pôle France et devrait encore monter en puissance. Je tiens d'ailleurs à remercier sa mère qui a fait d'énormes sacrifices pour que sa fille en arrive là aujourd'hui. »

L'argent pour Gaëlle Hamon et Charlotte Destréhem

Mais les autres filles n'étaient pas laissées pour compte pour le plus grand plaisir de Sylvie Leclair, l'en-



Haut : (de gauche à droite). Gaëlle Hamon, Charlotte Lannoy, Aude Lemaire. Bas : Nada Jennane, Charlotte Destréhem, Susie Quéru.

traîneur principal, puisque la jeune Charlotte Destréhem a obtenu la médaille d'argent en Fédérale benjamine et Gaëlle Hamon, la médaille d'argent en Nationale B junior. Charlotte a réalisé deux très bons passages en dépit du stress qui l'a déstabilisée tout au long des épreuves, et sans lequel elle aurait pu terminer première. Elle échouera finalement à 0,25 point du titre de championne de France en obtenant une très belle note en main libre et une note correcte au cerceau. Ce titre de vice-Championne de France est une récompense que de nombreuses gymnastes auraient aimé décrocher. Durant la compétition, le management ne fût pas simple pour Sylvie Leclair car les épreuves avaient lieu dans deux salles différentes et les athlètes

d'un même club ne concourraient pas toujours au même endroit, ce qui obligeait Sylvie à des prouesses pour pouvoir diriger au mieux ses protégées. La troisième grande satisfaction de ce week-end fut la médaille d'argent de Gaëlle Hamon qui doit, elle aussi, au stress la perte de l'essentiel de son potentiel. Son passage au ballon fut catastrophique, et c'est en partie grâce à une très bonne chorégraphie, qu'elle resta en course. Mais s'il est bien une chose qui lui permit d'accrocher la seconde place, c'est son passage au cerceau qui fut un modèle du genre justement sanctionné par la meilleure note de sa catégorie. Finalement, elle ne ratra le titre qu'à 0,95 points. Dans la catégorie Nationale B junior, Aude Lemaire se classe à la

treizième place et comme nous l'indique Sylvie Leclair, « ses passages au ballon et au cerceau ne se sont pas bien passés. Je suis déçue car elle mérite bien mieux que cela. Aude est travailleuse et étant donné le nombre d'heures d'entraînement par rapport aux autres filles (8 heures contre 24 heures pour les autres) je la trouve d'un bon niveau. » En Avenir, Susie Quéru se classe à la vingt-quatrième place mais Sylvie n'est pas du tout inquiète : « Elle n'a que deux années de GRS derrière elle et je suis persuadée que l'année prochaine sera pour Susie une tout autre saison. Elle progresse vite et elle a toutes les caractéristiques d'une gymnaste de haut niveau. » Et pour conclure avec tous ces bons résultats, notons la septième

place de Charlotte Lannoy en Nationale B cadette, dont c'est la première année dans cette catégorie. « Charlotte a montré de très bonnes choses contre des filles plus âgées qu'elle d'un an. Elle a assuré et n'a rien à se reprocher », déclare Sylvie.

Les championnats terminés, chaque gymnaste a repris l'entraînement, pour de nouveau travailler les enchaînements et ne penser qu'aux futures compétitions qui leur permettront pour certaines de conserver leur titre et pour d'autres de devenir Championnes de France 2010.

C'est un franc succès pour la Gymnastique Rythmique calaisienne et Jean-Marie Lefèvre, tout nouveau Président du club, ne peut qu'être ravi d'un tel succès.

M.D.S.



Gaëlle Hamon décroche la médaille d'argent en catégorie Nationale B junior.



La Nordmante Nada Jennane qui s'entraîne à temps complet à Calais décroche le titre en Avenir.



la jeune Charlotte Destréhem a obtenu la médaille d'argent en Fédérale benjamine.