

BONSECOURS > GYMNASTIQUE ASCB

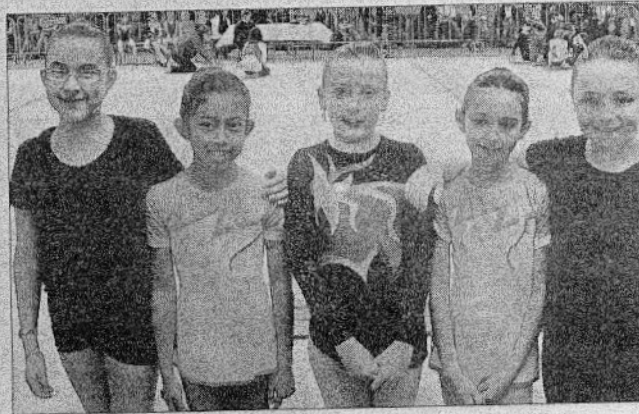
En gala le 20 juin

La section gymnastique enfants de l'Association Sportive et Culturelle

de Bonsecours a organisé la Coupe Formation, dimanche 17 mai à la halle des sports. La Coupe Formation représente la formation commune de base en Gymnastique Rythmique. C'est un programme évolutif de préparation de toutes les gymnastes, quel que soit leur avenir en Gymnastique Rythmique. Il s'adapte à leur niveau et leurs qualités et leur permet d'obtenir les bases aux mains-libres et à tous les engins. Elle se développe pendant quatre années, avant d'aborder les compétitions.

La Coupe Formation niveau 3 (régional) a rassemblé tous les clubs de

Haute-Normandie, pour l'évaluation des acquis d'environ 150 jeunes gymnastes. Pas de stress



Le 20 juin, c'est leur gala !

dans cette épreuve qui comprend des tests physiques et des passages en musique avec les 5 engins de la gymnastique rythmique. En niveau 2, toutes les gymnastes de l'A.S.C. Bonsecours ont acquis leur validation. En niveau 3, 4 gymnastes sur les

6 présentées ont obtenu leur "diplôme".

Le gala de la section gymnastique enfants de l'ASCB aura lieu samedi 20 juin, de 18 h 30 à 22 h. Pour tout savoir sur la gym à Bonsecours : ascbonsecours-gymnastique.com