

samedi 06 février 2010

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE Le pôle France de Calais entame sa saison par un test d'évaluation - Le Pôle France à l'INSEP pour se jauger



Les membres du Pôle France de Calais vont participer ce week-end à des tests d'évaluation à l'INSEP. :

Les pensionnaires du Pôle France de Calais sont réunies tout le week-end en test à l'INSEP.

Basé au centre de Calais GRS, le Pôle France entraîné par Katia Guillière et Svetlana Karbanov, a repris l'entraînement début septembre.

Depuis, Katia et Svetlana s'attachent à mettre en place les nouveaux enchaînements élaborés par Katia selon le code de pointage des Instances Nationales de GR.

En accord avec chaque gymnaste et en fonction du niveau de chacune d'entre elles, une musique et des enchaînements sont choisis en fonction de l'engin imposé. Une fois le choix de la chorégraphie et de l'exercice arrêté, reste à répéter pour que tout soit d'une limpidité et d'une régularité irréprochable.

Pour ce faire, Katia est assistée dans sa tâche par Marie Vandenbussche et Yannick Blanchard, professeurs de danse, de Guillaume Coudeville, préparateur mental, et de Jean-Yves Vandewalle, kinésithérapeute.

Le groupe est composé de dix gymnastes issues du club de Calais mais aussi d'autres clubs nationaux. Chez les seniors, on retrouve les Calaisiennes Marine Leclaire, Charlotte Coste et Delphine Ledoux qui, cette année encore, aura des compétitions déterminantes pour son avenir (voir par ailleurs), mais on compte aussi Clémence Andreu-Sabater du club de Bonsecours et dans la catégorie junior, Marie Menuge du club de la Varenne. En ce qui concerne la catégorie espoir (née en 97et 98), celle-ci est représentée par Mélyny Duval, Charlotte Destrethem, Susie Quéru de Calais, Nada Jennane de Bonsecours et Anne Robillard de Le Havre.

Une compétition interne

à l'INSEP Ce week-end, tous les pôles nationaux de gymnastique rythmique comme Strasbourg, Aix-en-Provence, Orléans, Evry, Montpellier et bien sûr Calais, investissent le centre de l'INSEP (Institut National du Sport de l'Expertise et de la Performance), un centre qui dispose d'un ensemble de terrains extérieurs et d'installations sportives couvertes au service des sportifs de haut niveau permettant la préparation aux compétitions de références (championnat d'Europe, championnat du Monde, jeux Olympiques et Paralympiques).

Le but de ce rassemblement est de faire évoluer les gymnastes devant un jury composé de spécialistes nationaux de la discipline. Chaque Pôle ainsi que chaque gymnaste seront jugés et évalués afin de définir leur niveau. De même, des tests physiques tels que la souplesse, la vitesse et la technique, viendront compléter cette évaluation.

Chaque athlète sera ainsi notée et si nécessaire recadrée en vue d'améliorer ses performances. A noter que dans chaque catégorie, cinq à six filles seront sélectionnées pour participer aux stages nationaux. Dans la catégorie des juniors, certaines seront sélectionnées pour participer au Championnat d'Europe.

Les jeunes gymnastes pourront mettre à profit leur stage à l'INSEP lors des championnats de France qui se dérouleront à Albertville du 21 au 23 mai.

Michel DE SMEDT

Les rédactions de
Nord Littoral

Les autres titres

- FOOTBALLDIVISIONHONNEUR - La réserve du CRUFC se sauve sur le papier (la Voix du Nord)
- FOOTBALLPHR - L'ES Guînes termine en champion (la Voix du Nord)
- FOOTBALLPROMOTIONDE LIGUE - Les Marckois terminent en force face aux voisins du CRUFC (la Voix du Nord)