

# Les résultats des clubs locaux au troisième tour de la coupe

## Sport Littoral

### Les bons débuts d'Ardres face à Chesnay Versailles



En s'imposant contre Versailles, 76/63, le BC Ardres signe une première copie encourageante Lire page 21

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE Une Calaisienne aux championnats du monde Delphine Ledoux aux mondiaux à Moscou

Delphine Ledoux débute aujourd'hui ses championnats du monde de gymnastique rythmique et sportive qui ont lieu à Moscou. La Calaisienne est l'unique représentante Française en individuelle.

C'est en Russie, pays incontournable de la discipline, que se déroulent jusqu'au 24 septembre les trentième championnats du monde de gymnastique rythmique et sportive. L'occasion pour la calaisienne Delphine Ledoux, unique représentante Française en individuelle, de franchir une nouvelle étape avant le rendez-vous de Montpellier en septembre 2011, qualificatif pour les Jeux Olympiques de Londres en 2012.

Retournée d'Israël où elle a participé au grand prix de Holon, Delphine Ledoux se dit satisfaite de sa prestation ayant rempli l'objectif qu'elle s'était fixé, à savoir exécuter ses quatre exercices sans faute. Un déplacement rassurant avant son envol pour Moscou.

Lors de ce grand événement, Delphine Ledoux tentera de se hisser parmi les quinze meilleures gymnastes mondiales l'obligeant ainsi à réaliser un nouveau sans faute. La maturité et l'expérience acquises depuis ces dernières années devraient lui permettre d'être plus forte et de parvenir aux résultats tant convoités.

Sur place, Delphine Ledoux a bénéficié de trois jours pleins pour s'entraîner et débute la compétition aujourd'hui avec le cerceau. Demain, elle enchaînera avec la corde, puis mercredi avec le ruban pour terminer jeudi avec le ballon. Le classement final déterminé lors du concours général réunissant les vingt-quatre meilleures gymnastes, clôturera le vendredi 24 septembre ce trentième championnat du monde. Katia Guillière, entraîneur, juge avoir mis tout en œuvre pour que Delphine Ledoux aborde cette compétition le plus sereinement possible.

### Delphine Ledoux vu... par Bernard Dumondel, président du pôle France

« Pour moi, explique Bernard Dumondel, Delphine représente le pôle France de Calais GRS. Elle est l'unique gymnaste française en individuelle sur le plan international depuis le départ d'Eva Serrano. Delphine est aussi la française la plus titrée dans l'histoire de sa discipline avec une 15ème place



La calaisienne Delphine Ledoux entame ses mondiaux aujourd'hui.

au classement mondial et sept titres de championne de France, dont six en championne absolue. En tant qu'observateur, je pense que Delphine est au mieux de sa forme. Certes, à force de travail elle arrive encore à progresser, je pense qu'elle est prête à se lancer dans ce nouveau défi qu'est Moscou et atteindre ses objectifs. Je la sens prête, techniquement et artistiquement, mais surtout mentalement. Elle a acquis une certaine assurance qui lui faisait peut-être défaut étant plus jeune. Je lui souhaite de continuer ainsi et la retrouver encore plus forte pour le championnat du monde de Montpellier en 2011, où devant son public et ses amis elle aura à cœur de se qualifier pour les JO de Londres en 2012. »

### Par son entraîneur Katia Guillière

« J'entraîne Delphine depuis maintenant 13 ans, rappelle Katia Guillière, son entraîneur. Je lui ai donné sans aucune retenue tout ce que je savais pour la faire progresser et l'amener là où elle est arrivée aujourd'hui. Ce n'est pas facile tous les jours car je suis exigeante mais de son côté, Delphine aime la perfection. Il est évident que nous nous entendons bien car s'il y

avait désaccord entre nous, nous n'aurions pas pu tenir aussi longtemps. Delphine m'est très chère et je lui souhaite de tout cœur de finaliser ce que nous construisons. Je pense être honnête avec elle et toujours lui dire ce que je pense même si parfois c'est difficile à entendre. Bien qu'agée de 25 ans, Delphine a eu encore une marge de progression importante ce qui lui permet de positiver pour l'avenir. Pour moi, la condition physique est plus déterminante que l'âge. Delphine est une fille d'exception dans la mesure où elle est la gymnaste française la plus titrée et celle qui est restée le plus longtemps sur les pratiques. Ce que j'apprécie en elle, c'est son ambition, sa détermination et son hygiène de vie lui permettant d'endurer tous ces efforts. Moscou est une étape, il reste encore beaucoup de travail jusqu'à Montpellier. »

### Par sa maman, Christine Ledoux

« Comme toute Maman, je suis très fière de Delphine même si je ne le crie pas haut et fort, affirme Christine Ledoux. Je suis aussi admirative devant sa réaction lors de son échec pour la qualification aux Jeux Olympiques de Pékin. Si j'avais été à sa place, je

pense que j'aurais tout arrêté. A la maison, nous étions protecteurs et nous avons beaucoup donné à nos enfants. Sans vraiment le vouloir, sportivement nous avons consacré plus de temps à Delphine qu'à ses deux frères qui n'aimaient pas trop entendre parler de la GRS à la maison, mais étaient pourtant très fiers des titres obtenus par leur sœur. J'aimerais encore l'accompagner comme je le faisais lorsqu'elle était plus jeune, mais malheureusement ce n'est plus possible. Aujourd'hui je l'observe de loin, discrètement, pour ne pas la gêner dans ses entraînements. J'aime beaucoup quand elle se confie à moi et je crois que l'on se connaît bien, un regard suffit parfois pour se comprendre. Je souhaite à Delphine d'aller jusqu'au bout de ses rêves qui sont aussi les miens. »

### Par Marine et Clémence, membres du pôle France

Marine Leclair 17 ans et Clémence Andreu Sabater 16 ans font partie du pôle France tout comme Delphine Ledoux qu'elles considèrent comme leur grande sœur. Elles côtoient Delphine chaque jour aux entraînements et sont heureuses de pouvoir dire tout le bien qu'elles pensent d'elle : « Lors de l'entraînement, chaque fois que Delphine exécute un passage devant Katia, toutes les filles s'agglutinent autour du praticable pour voir évoluer leur idole. Nous sommes à chaque fois sous le charme, car pour nous Delphine est la meilleure. Nous l'aimons parce qu'elle est toujours disponible pour nous donner un conseil quand cela est nécessaire et jamais elle ne met en avant sa notoriété. Nous sommes toutes en admiration et émerveillées par le travail qu'elle accomplit chaque jour. Lorsque nous regardons Delphine en compétition, nous pensons toutes que son style est bien plus intéressant que les autres gymnastes. On la sent en complète harmonie avec la musique et elle partage bien souvent ses émotions avec le public. Elle a la grâce et une expression qui lui est propre. Delphine nous apporte tellement que nous aimerions qu'à son tour elle reçoive la récompense convoitée depuis si longtemps. Nous sommes de tout cœur avec elle, elle est tellement adorable. »

Michel DE SMEDT  
Vos réactions sur [www.nordlittoral.fr](http://www.nordlittoral.fr)