

# Les forces en présence

## Gymnastique Rythmique

### Espoirs, Juniors, Seniors - samedi 21 mai

Les gymnastes Espoirs s'entraînent en Pôles, pour certaines c'est la première année de compétition en Haut-Niveau. Elles seront évaluées sur trois enchaînements contenant des difficultés imposées.

Dans cette catégorie les gabarits sont élancés et mettent en valeur les qualités naturelles de souplesse des gymnastes ; le travail technique aux engins étant en grande partie en apprentissage.

Les favorites sont Nada Jennane (Calais), Ambre Majchrzak (Orléans) et Mathilde Lartigues (Montpellier). Elles seront inquiétées de nombreuses prétendantes : Astrid Rabette (Calais), Camille Ay (Evry), ou Marie-Amélie Le Ru (Brest).

En Junior, la compétition est survoltée par une compétitivité à toute épreuve, de grandes capacités et risques à l'engin, et une maîtrise corporelle concrète. Les meilleures gymnastes ont déjà fait quelques pas en compétition internationale :

Marine Letul (Evry), Gillian Léopold (Solliès), Julie Marques (Montpellier).

Leurs principales rivales sont très attendues : la longiligne Marie Menuge (Calais), la pétillante Ambre Chaboud (Montpellier).

En Senior, peu de concurrentes face à Delphine Ledoux (Calais), championne de France absolue et représentante française en international. En préparation pour la sélection des Jeux Olympiques, qui aura lieu à Montpellier lors des championnats du monde de septembre 2011,

Delphine Ledoux est passée experte dans cette discipline.

Cependant, les orléannaises Pasquet et Goavec, la bulgare Lazarova et surtout la biélorusse Ksenia Moustafaeva.

### Avenirs - dimanche 22 mai

Ces gymnastes s'entraînent au sein des clubs pour la très grande majorité.

Elles ont été détectées dans le Département et ont été sélectionnées lors de la Coupe Avenir (Thionville, janvier 2011) sur la base du Mains Libres Jeunesse et d'un enchaînement au cerceau.

Sur la finale Avenir un troisième enchaînement à la corde est ajouté, alors que le Mains Libres voit sa durée rallongée et son niveau de difficulté complexifié. Les gymnastes les plus attendues sont Marie Allgayer (Brumath), Andréa Gosa (Elancourt) et Mariam-Nour Hakmi (Saverne). Elles seront en concurrence directe avec les impressionnantes jumelles strasbourgeoises Clara et Katia Delena.

### Finales Seniors - dimanche 22 mai après-midi

Delphine Ledoux est l'incontournable médaillée d'or attendue. Son objectif est de réaliser des «sans faute» permettant de confirmer son ascension au sein des meilleures mondiales, en vue des championnats du Monde de septembre, à Montpellier, dans un objectif de sélection olympique qui semble accessible à l'excellence et l'amplitude de son travail en massues, ballon, ruban et cerceau.

